

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>          |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89        | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b> | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b>  | <b>4,43</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64                | 205                    | 1,07                 | 4,05         | 5,20         | 62,20                          | 0,04          |             | 174,15        |             | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,54               | 35/35                  | 9,19                 | 11,62        | 2,10         | 149,40                         | 0,05          |             | 71,38         |             | 12,04                     | 80,83         | 12,07         | 0,76        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |             | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,88</b>         | <b>20,62</b> | <b>99,43</b> | <b>671,72</b>                  | <b>0,49</b>   | <b>4,00</b> | <b>264,42</b> | <b>0,54</b> | <b>89,12</b>              | <b>309,61</b> | <b>132,16</b> | <b>8,75</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.