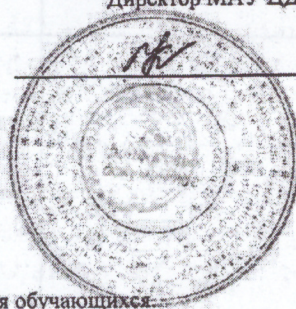


СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся

05 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Омлет натуральный : 213,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				#####	#####	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02 (пюре Финик)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>19,22</b>	<b>23,32</b>	<b>49,60</b>	<b>490,45</b>	<b>0,22</b>			<b>0,28</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>32,36</b>	<b>6,56</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,45</b>	<b>17,68</b>	<b>112,68</b>	<b>689,37</b>	<b>0,50</b>				<b>77,00</b>	<b>#####</b>	<b>72,41</b>	<b>3,94</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.