

СОГЛАСОВАНО

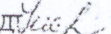
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91	60	9,56	11,94	3,83	160,94	0,06				23,53	93,13	21,94	0,93	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14				10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>19,29</b>	<b>19,41</b>	<b>57,44</b>	<b>481,98</b>	<b>0,58</b>				<b>158,57</b>	<b>210,68</b>	<b>105,29</b>	<b>3,99</b>	<b>71,0</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,07	160	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09			4,35	18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
<b>Итого</b>		<b>23,14</b>	<b>21,67</b>	<b>108,97</b>	<b>719,75</b>	<b>0,54</b>			<b>5,80</b>	<b>59,91</b>	<b>303,63</b>	<b>84,71</b>	<b>4,78</b>	<b>79,7</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10				21,03	58,85	10,03	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>69,95</b>	<b>68,49</b>	<b>142,41</b>	<b>407,15</b>	<b>0,95</b>				<b>2 382,14</b>	<b>58,85</b>	<b>287,81</b>	<b>2,77</b>	<b>71,0</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993121

Владелец Малышева Юлия Владимировна

Действителен с 04.02.2025 по 04.02.2026