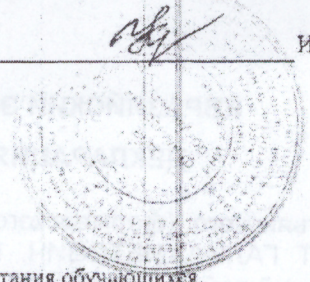


СОГЛАСОВАНО
Исламова Н.А.
 Начальник ООДП
 Исламова Ю.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Крутий
 И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,96 | 8,65 | 82,46 | 455,79 | 0,25 | | | 0,60 | 138,11 | 140,79 | 28,63 | 4,30 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 23,49 | 158,55 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,15 | 22,95 | 101,26 | 710,89 | 0,51 | | | 1,98 | 61,94 | 201,81 | 72,11 | 4,25 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 71,09 |

Начальник ООДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.